

## Herzlich Willkommen

Wenn Du Lust hast mitzumachen und ein Freischwimmerzeugnis hast, dann bist Du bei uns herzlich willkommen!

### Melde Dich einfach an bei:

Sylvia Kelley ( Wanderwart ): Tel.: 0176-60857987  
 Jens Schuld ( Jugendwart ): Tel.: 0173-3173051  
 Katrin Bader ( Slalom ): Tel.: 0177-3009532

Oder komm einfach mal mittwochs zum Vereinsabend, ab 19.00 Uhr im Bootshaus des Wiesbadener Kanu - Vereins vorbei:



Das erste Training ist in allen Fällen das Kentertraining. Es findet montags im Schwimmbad Kleinfeldchen, von 18.00 – 19.30 Uhr statt. Bitte Badekleidung und Handtuch mitbringen.



[www.wkv-wiesbaden.de](http://www.wkv-wiesbaden.de)

## Veranstaltungen

Hier ein Auszug unseres wöchentlichen Trainingsprogramms.

Sa / So	Freitag	Donnerstag	Mittwoch	Dienstag	Montag	
Paddeln, Raftfahren, Wandern	Kayak Training	Slalomtraining	Nordic Walking	Slalomtraining	Wanderpaddeln Fortgeschrittene	Veranstaltung
Für alle	Nur Fortgeschrittene (Jugendliche und Erwachsene)	Fortgeschrittene	Für alle	Fortgeschrittene	Erwachsene	Gruppe
WKV Bootshaus Uferstraße 2 65203 Wiesbaden	WKV Bootshaus Uferstraße 2 65203 Wiesbaden	WKV Bootshaus Uferstraße 2 65203 Wiesbaden	WKV Bootshaus Uferstraße 2 65203 Wiesbaden	WKV Bootshaus Uferstraße 2 65203 Wiesbaden	WKV Bootshaus Uferstraße 2 65203 Wiesbaden	Ort / Treffpunkt
	20.00 Uhr	von 17.30 Uhr bis 20.00 Uhr	von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr	von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr	von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr	Uhrzeit
Siehe Fahrtenanhänge am Schwarzen Brett (Bootshaus) oder <a href="http://www.wkv-wiesbaden.de">www.wkv-wiesbaden.de</a> und WKV-Newsletter	Sylvia Kelley Kontakt: 0176 / 60857987	Richard Kunz Kontakt: 0176 / 76783293	Helga Tomaszek-Fritz Kontakt: 0611 / 8110343	Sabrina Rusche Kontakt: 0160 / 6003371	Richard Kunz Kontakt: 0176 / 76783293	Ansprechpartner

Neben dem Sport wird bei uns Geselligkeit und Feiern großgeschrieben. Mit über 400 Mitgliedern sind wir einer der größten Kanu - Vereine Hessens. Unsere Veranstaltungen sind legendär: Im Sommer unser Spiel- und Sommerfest und im Winter unsere Kappensitzung der Wiesbadener Wasserflöh.

Die schönsten Berichte unserer Fahrten und Feiern gibt es auf unserer Homepage zu sehen.

[www.wkv-wiesbaden.de](http://www.wkv-wiesbaden.de)

# Wiesbadener Kanu - Verein 1922 e.V.



Lust auf:

- ▶ Kanu Abenteuer?
- ▶ sportliche Herausforderung?
- ▶ Spiel und Spass?

Dann bist Du bei uns richtig!



**Wiesbadener Kanu - Verein 1922 e.V.**

Uferstrasse 2 65203 Wiesbaden  
 Vorsitzender: Michael Fuhr: 0174-3443769

[www.wkv-wiesbaden.de](http://www.wkv-wiesbaden.de)

## Kanu – Slalom

Talente fördern, heißt bei uns Kanu - Slalom fahren. Seit Jahrzehnten hat sich der WKV im Slalombereich einen Namen gemacht, der durch die nationalen und internationalen Erfolge unserer Sportler, wie z.B. Tim Maxeiner, Fee Maxeiner und Florian Beck geprägt wurde.



Sportlich gesehen, ist Kanu - Slalom eine absolute Herausforderung. Eine Wettkampfdisziplin, die dem Sportler Können, Konzentration und eine gehörige Portion Mut abfordert.



Unser Nachwuchs trainiert mit erfahrenen Trainern, die technisches Können, Disziplin und mentale Stärke gepaart mit Freude, Spass und viel Herz vermitteln.

**Infos bei: Katrin Bader: Tel.: 0177-3009532**

## Kanu - Jugend

Paddeln heißt Abenteuer erleben und Spass am Sport haben. Wöchentlich machen wir Paddeltouren auf Rhein und Main und erlernen dabei spielerisch die wichtigen Paddeltechniken, um Spass mit Boot und Wasser zu haben.



Spiel, Spannung und eine coole Zeit heißt unser Ziel, das wir mit Fahrten in den Ferien und an Wochenenden genießen. Die Post geht richtig ab, wenn unsere Jugendleiter mit Euch auf Wildwassertour gehen. Da bleibt keiner trocken!



Mit Spaß am Sport unterstützen wir dich deine Grenzen zu testen und diese selbstbewusst und mutig zu erweitern. Erlebe was in dir steckt.

**Infos bei: Jens Schuld: Tel.: 0173-3173051**

## Kanu – Wandersport

Kanu - Wandersport ist ein Erlebnis und bietet Vielfalt pur: Verbundenheit zur Natur, landschaftliche Idyllen ganz nah zu erleben, Ruhe und Erholung, Lagerfeuerromantik und Geselligkeit.



Sportliches Auspowern, Abenteuerlust, das Zusammenspiel von Kraft und Geschicklichkeit sind bei unseren anspruchsvollen Wildwassertouren gefragt.



Zusätzlich zu unseren geplanten Fahrten, bieten wir vielfältige Trainingsmöglichkeiten unter der Woche an, um Paddeltechniken zu erlernen und den „Muskelschmalz“ zu fördern.

**Infos bei: Sylvia Kelley: Tel.: 0176-60857987**